


Mieux se connaître pour mieux communiquer avec la méthode DISC

Comprendre son style de communication et celui de ses interlocuteurs pour interagir plus efficacement en environnement professionnel.

 Durée : 1 jour (7h)

 Format : Présentiel – intra

 Groupe : 2 à 6 personnes

 Délai d'accès : 15 jours en moyenne

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Ce que vous saurez faire à l'issue de la formation

01 Identifier les différents profils DISC, leurs processus de fonctionnement et leurs comportements caractéristiques.

02 S'approprier les 4 profils comme grille de lecture des différents modes de communication.

03 Repérer le profil de ses interlocuteurs et adapter sa communication en conséquence.

04 Comprendre les situations complexes et les sources de stress pour résoudre les incompréhensions.

PROGRAMME

Déroulé de la journée

La journée s'articule autour de 3 séquences progressives, entrecoupées de jeux pédagogiques et de mises en situation ancrées dans les réalités professionnelles des participants.

SÉQUENCE 1

Identifier les profils et leurs comportements

- Présentation de la méthode DISC
- S'approprier les 4 profils
- Modes de communication, prise de décision, besoins
- Fonctionnement sous stress et impact sur les autres

SÉQUENCE 2

Identifier son profil et celui de ses collègues

- Se positionner et positionner les autres
- Forces et points de vigilance par membre
- Cartographie d'équipe
- Points d'appui collectifs

SÉQUENCE 3

S'entraîner à communiquer différemment

- Définir la communication
- Adopter une communication positive
- Adapter le fond et la forme du message
- Mises en situation sur des cas contextualisés

INFORMATIONS PRATIQUES

Public, prérequis et modalités

PUBLIC CIBLE

Managers, chefs de projet,
dirigeants

Tout professionnel souhaitant
améliorer sa communication
interpersonnelle

PRÉREQUIS

Aucun

Aucune connaissance préalable
requis pour suivre cette
formation

MODALITÉS

Présentiel

Salle permettant l'accueil d'au
moins 6 personnes, équipée de
matériel pédagogique (paper
board, écran pour diffusion...)

ÉVALUATION

QCM / mise en situation

Évaluation diagnostique en
début de journée et sommative
en fin de journée

SANCTION DE LA FORMATION

Non certifiante

Attestation de présence et
attestation de fin de formation
remises à chaque stagiaire

ACCESSIBILITÉ

Nous contacter

Nous étudions toute demande
d'adaptation pour les
personnes en situation de
handicap

TARIF INDICATIF

PRIX PAR STAGIAIRE

500 € HT / jour

+ frais d'ingénierie pédagogique : 700 € HT (forfait)

Soit 2 200 € HT pour 3 personnes

Les tarifs sont indicatifs et peuvent varier
selon le contexte, le nombre de
participants et les adaptations
pédagogiques souhaitées. Contactez-
nous pour un devis personnalisé.